amazing THAILAND

เที่ยวไทยให้สนุก...เติมความสุขให้ชีวิต

ตรัง





เกาะหลาวเหลียงเหนือ

ภาพปก: ถ้ำมรกต



สารบัญ

แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดตรัง
TRANG TOURIST MAP



จ.นครศรีธรรมราช
Nakhon Si Thammarat

ไป อ.ทุ่งสง
To Amphoe Thung Song

ไป อ.ชะอวด
To Amphoe Cha-uat

ไป อ.บางขัน
To Amphoe Bang Khan

จ.กระบี่
Krabi

ไป จ.กระบี่
To Krabi

ไป อ.คลองท่อม
To Amphoe Khlong Thom

4151
403
4236
4225
4042
4046
4158
4159
4123
4162
4046
4045
403
404
4124
4235
4125
404
416
4

ทะเลสองห้อง
Thale Song Hong

เขื่อนคลองงาย
Khuean Khlong Ngai

อ.ห้วยยอด
Huai Yot

ห้วยยอด
Huai Yot

ถ้ำเขาปินะ
Tham Khao Pina

ถ้ำเขากอบ
Khao Kop Cave

อ.วังวิเศษ
Wang Wiset

น้ำตกปากแจ่ม
Namtok Pakcham

อ่างเก็บน้ำคลองชี
Khlong Chi Reservoir

อ่างเก็บน้ำคลองบ้านแพ้ว
Ban Khlong Nai Reservoir

ไป จ.พัทลุง
To Phatthalung

จ.พัทลุง
Phatthalung

หัวหิน
Hua Hin

อ.สิเกา
Sikao

ตรัง
Trang

อ.เมืองตรัง
Amphoe Mueang Trang

อ.นาโยง
Na Yong

น้ำตกกะช่อง
Namtok Kachong

น้ำตกอ่างทอง
Namtok Ang Thong

อุทยานนกน้ำคลองลำชาน
Nokamkhlong Lamchan Park

หาดปากเมง
Hat Pakmeng

หาดฉางหลาง
Hat Chang Lang

น้ำตกสายรุ้ง
Namtok Sairung

น้ำตกไพรสวรรค์
Namtok Phraiswan

ถ้ำมรกต
Tham Morakot

อ.กันตัง
Kantang

กันตัง
Kan Tang

อ.ย่านตาขาว
Yan Ta Khao

น้ำตกลำปลอก
Namtok Lamplok

เกาะมุก
Ko Muk

เกาะกระดาน
Ko Kradan

หาดยาว
Hat Yao

หาดสั้น
Hat San

หาดเจ้าไหม
Hat Chaomai

หาดหยงหลิง
Hat Yong Ling

น้ำตกช่องบรรพต
Namtok Chong Banphot

น้ำตกโตนตก
Namtok Tontok

ทะเลอันดามัน
Andaman Sea

เกาะลิบง
Ko Libong

หาดสำราญ
Hat Samran

กิ่งอำเภอหาดสำราญ
Hat Samran

น้ำตกเจ้าพะ
Namtok Chaopha

อ.ปะเหลียน
Palian



สัญลักษณ์	Legend
ที่ตั้งจังหวัด	Province Location
อำเภอ	Amphoe (District)
สถานที่ท่องเที่ยว	Tourist Attraction
สถานีรถไฟ	Railway Station
ทางหลวง	Highway
แม่น้ำ,แหล่งน้ำ	River,Stream
เส้นขอบเขตจังหวัด	Province Boundary
ทางรถไฟ	Railway

เกาะหลาวเหลียง
Ko Lao Liang

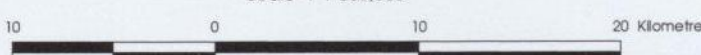
เกาะสุกร
Ko Sukon

ไป อ.ทุ่งหว้า
To Amphoe Thung Wa

เกาะเภตรา
Ko Phetra

จ.สตูล
Satun

Scale 1 : 650,000



แผนที่ตัวเมืองตรัง
TRANG CITY MAP



สัญลักษณ์ Legend

🏛	ศาลากลางจังหวัด	City Hall
	โรงเรียน	School
	ไปรษณีย์	Post Office
	สถานีขนส่ง	Bus Terminal
	สถานีรถไฟ	Railway Station
	ทางหลวง	Highway
	แม่น้ำ,แหล่งน้ำ	River,Stream
	ทางรถไฟ	Railway

H โรงแรม Hotel

1 โรงแรมธรรมรินทร์ Thammarin Hotel
2 โรงแรม เอ็ม.พี. M.P. Hotel
3 โรงแรมตรัง Trang Hotel

วัด Temple (Wat)

1 วัดไทรงาม Wat Saingam
2 วัดน้ำผุดใต้ Wat Namphut Tai
3 วัดกุฎยาราม Wat Kutyaram
4 วัดกะพังสุรินทร์ Wat Kaphang Surin
5 วัดควนขัน Wat Khuankhan
6 วัดควนวิเศษ Wat Khuan Wiset
7 วัดคลองน้ำเจ็ด Wat Khlong Namchet

✚ โรงพยาบาล Hospital

1 โรงพยาบาลตรัง Trang Hospital
2 โรงพยาบาลตรังรวมแพทย์ Trang Ruam Phaet Hospital
3 โรงพยาบาลวัฒนแพทย์ Watthanaphaet Hospital
4 โรงพยาบาลราชดำเนิน Ratchadamnoen Hospital

M ตลาด Market

1 ตลาดสดเทศบาลเมืองตรัง Trang Municipal Market

▲ สถานที่สำคัญ Places

1 สนามกีฬากลางจังหวัดตรัง Trang Main Stadium
2 สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองตรัง Amphoe Mueang Trang Police Station
3 ศาลจังหวัดตรัง Trang Law Court
4 สำนักงานเทศบาลนครตรัง Trang Municipal Office
5 สนามกีฬาจังหวัดตรัง Trang Stadium

★ แหล่งท่องเที่ยว Tourist Attraction

1 สวนสาธารณะกะพังสุรินทร์ Kaphang Surin Park
2 สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ Somdet Phrasinakharin Park
3 อนุสาวรีย์พระยารัษฎาฯ Phraya Ratchada Monument

ร้านอาหาร Restaurant

1 ร้านอาหารวังจันทร์ Wang Chan Restaurant



เกาะหลาวเหลียงใต้

ตรัง

เมืองพระยารัษฎา ชาวประชาใจกว้าง
หมูย่างรสเลิศ ถิ่นกำเนิดยางพารา
เด่นสง่าดอกศรีตรัง ปะการังใต้ทะเล
เสน่ห์หาดทรายงาม น้ำตกสวยตระการตา

ตรัง หรือ เมืองทับเที่ยง ในอดีตเคยเป็นเมืองท่าค้าขายกับต่างประเทศ เป็นเมืองแรกที่มีต้นยางพารา โดยพระยารัษฎานุประดิษฐมหิศรภักดี นำพันธุ์มาจากมาเลเซียมาปลูกเป็นแห่งแรกของภาคใต้ เมื่อ พ.ศ. ๒๔๔๒ และถือเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญของไทย ตรังมีแม่น้ำสำคัญ คือ แม่น้ำตรัง มีต้นกำเนิดจากเทือกเขาหลวง และแม่น้ำปะเหลียน ซึ่งมีต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด

ตรัง เป็นจังหวัดชายฝั่งมหาสมุทรอินเดีย มีฝั่งทะเลยาวทางด้านตะวันตก ประมาณ ๑๑๙ กิโลเมตร ประกอบด้วยหมู่เกาะในทะเลอันดามันที่อยู่ในการปกครองกว่า ๔๖ เกาะ ภายในพื้นที่อำเภอกันตัง ๑๒ เกาะ อำเภอปะเหลียน ๑๓ เกาะ และอำเภอสิเกา ๒๑ เกาะ ช่วงเวลาที่เหมาะแก่การเดินทางท่องเที่ยว คือระหว่างเดือนตุลาคมถึงเดือนพฤษภาคมของปี

ตรัง มีพื้นที่รวม ๔,๙๔๑ ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น ๙ อำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอกันตัง อำเภอห้วยยอด อำเภอย่านตาขาว อำเภอปะเหลียน อำเภอสิเกา อำเภอวังวิเศษ อำเภอนาโยง อำเภอรัษฎา และกิ่งอำเภอหาดสำราญ

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับอำเภอทุ่งสงจังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่
ทิศใต้	ติดต่อกับจังหวัดสตูลและมหาสมุทรอินเดีย
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับจังหวัดพัทลุง
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับจังหวัดกระบี่และมหาสมุทรอินเดีย

การเดินทาง

รถยนต์

๑. ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔ กรุงเทพฯ-ชุมพร จากนั้นเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ ผ่านสุราษฎร์ธานี-ทุ่งสง-ห้วยยอด-ตรัง ระยะทาง ๘๒๘ กิโลเมตร

๒. ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔ กรุงเทพฯ-ชุมพร จากนั้นผ่านแยกเข้าระนอง-พังงา-กระบี่-ตรัง ระยะทาง ๑,๐๒๐ กิโลเมตร

รถโดยสารประจำทาง จากสถานีขนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี มีรถโดยสารประจำทางปรับอากาศ กรุงเทพฯ-ตรัง บริการทุกวัน

สอบถามรายละเอียดได้ที่ ๐ ๒๔๓๕ ๕๖๐๕, ๐ ๒๔๓๔ ๗๑๙๒, ๐ ๒๔๓๓ ๙๕๒๗ และบริษัทเดินรถเอกชน คือ บริษัท ทรัพย์ไพศาลทัวร์ โทร. ๐ ๒๔๓๕ ๕๐๑๗ บริษัทศรีสุเทพทัวร์ โทร. ๐ ๒๘๘๔ ๕๕๙๙ หรือ บริษัท ขนส่ง จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๗๑๘ www.transport.co.th

รถไฟ มีรถเร็วและรถด่วนออกจากสถานีรถไฟหัวลำโพง ถึงสถานีตรังทุกวัน ระยะทาง ๘๗๐ กิโลเมตร ใช้เวลา ๑๕ ชั่วโมง สอบถามรายละเอียดได้ที่ สถานีรถไฟหัวลำโพง โทร. ๑๖๙๐, ๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๔, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ หรือสถานีรถไฟตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๑๒ www.railway.co.th

เครื่องบิน สายการบินนกแอร์ มีเที่ยวบินตรงไปจังหวัดตรังทุกวัน สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๑๓๑๘, ๐ ๒๖๒๗ ๒๐๐๐ หรือ www.nokair.co.th

การคมนาคมภายในจังหวัด

ในตัวเมืองตรังมีรถสามล้อเครื่อง หรือตุ๊กตุ๊ก บริการในเขตเทศบาล หากเดินทางติดต่อระหว่างอำเภอมีบริการรถโดยสารประจำทาง รถสองแถวและรถตู้ สามารถเช่าได้จากบริษัททัวร์ในตัวเมืองตรัง

ระยะทางระหว่างอำเภอเมืองและอำเภอต่าง ๆ

อำเภอนาโยง	๑๐	กิโลเมตร
อำเภอย่านตาขาว	๒๓	กิโลเมตร
อำเภอกันตัง	๒๔	กิโลเมตร
อำเภอห้วยยอด	๒๘	กิโลเมตร
อำเภอสิเกา	๓๓	กิโลเมตร
อำเภอปะเหลียน	๔๗	กิโลเมตร
อำเภอรัษฎา	๔๗	กิโลเมตร
อำเภอวังวิเศษ	๖๐	กิโลเมตร
กิ่งอำเภอหาดสำราญ	๔๕	กิโลเมตร

การเดินทางจากตรังไปจังหวัดใกล้เคียง

พัทลุง	๕๖	กิโลเมตร
นครศรีธรรมราช	๑๒๓	กิโลเมตร
กระบี่	๑๓๑	กิโลเมตร

สตูล	๑๓๔	กิโลเมตร
หาดใหญ่	๑๔๘	กิโลเมตร
สงขลา	๑๗๖	กิโลเมตร
พังงา	๒๒๑	กิโลเมตร
สุราษฎร์ธานี	๒๒๖	กิโลเมตร
ภูเก็ต	๓๑๒	กิโลเมตร
ชุมพร	๓๗๘	กิโลเมตร

สถานที่น่าสนใจ

อำเภอเมืองตรัง

อนุสาวรีย์พระรัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี (คอซิมบี้ ณ นคร) อยู่ในบริเวณสวนสาธารณะเขตเทศบาลเมืองตรัง ห่างจากศาลากลางจังหวัด ๑ กิโลเมตร เส้นทางถนนตรัง-พัทลุง พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี ได้สร้างความเจริญแก่จังหวัดตรังเป็นอย่างมาก เช่น การคมนาคม เกษตรกรรม เลี้ยงสัตว์ การศึกษา การปกครอง และเป็นผู้นำต้นยางต้นแรกมาปลูกในจังหวัดตรัง จนแพร่หลายไปทั่วภาคใต้

สระกะพังสุรินทร์ ห่างจากศาลากลางจังหวัด ๒ กิโลเมตร ใกล้อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี เป็นแอ่งน้ำหรือหนองน้ำตามธรรมชาติขนาดใหญ่ มีเนื้อที่ ๕๐ ไร่ สระกะพังสุรินทร์ตั้งชื่อตามพระยาสุรินทราราชา (นกยูง วิเศษกุล) อดีตสมุหเทศาภิบาลมณฑลภูเก็ต รอบบริเวณเป็นสวนสาธารณะสำหรับนั่งพักผ่อนได้

อนุสาวรีย์พระรัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี



สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์'๙๕ (ทุ่งน้ำผุดหรือเขาแปะช้อย) อยู่ห่างจากตัวเมือง ๓ กิโลเมตร เป็นสวนสาธารณะร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่ ช่วงเย็นๆ จะมีประชาชนมานั่งพักผ่อนและออกกำลังกายเป็นจำนวนมาก

พระนอนทรงเครื่องโนราวัดภูเขาทอง ประดิษฐานอยู่ที่วัดภูเขาทอง หมู่ ๑ ตำบลน้ำผุด ห่างจากตัวเมือง ๒๐ กิโลเมตร ตามทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๓ เป็นพระพุทธรูปโบราณปางปรินิพพาน สร้างสมัยศรีวิชัย ลักษณะเด่นคือ พระเศียรทรงเทริด มโนราตามศิลปะของภาคใต้ โดยเชื่อกันว่า เทริดเป็นเครื่องประดับที่ศักดิ์สิทธิ์และเป็นของสูง กรมศิลปากรจดทะเบียนเป็นโบราณสถาน

อำเภอนาโยง

สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาช่อง ไปตามทางหลวงสายตรัง-พัทลุง อยู่ห่างจากตัวเมืองตรัง ๒๑ กิโลเมตร สถานที่แห่งนี้ร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่และน้ำตกต่างๆ ได้แก่ น้ำตกโตนใหญ่ น้ำตกโตนน้อย และน้ำตกกะช่อง เป็นแหล่งศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าแห่งแรกของประเทศไทย มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติ ๒ เส้นทาง ระยะทาง ๑.๘ และ ๒.๘ กิโลเมตร ตามเส้นทางจะมีป้ายสื่อความหมายอธิบายตามจุดต่างๆ นอกจากนั้นยังมีอาคารพิพิธภัณฑ์และนิทรรศการเกี่ยวกับธรรมชาติ กิจกรรมการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ สถานีมีบ้านพักและลานกางเต็นท์ แต่ต้องนำเต็นท์มาเอง สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อ สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาช่อง หมู่ ๗ ตำบลช่อง อำเภอนาโยง ตู้ ปณ. ๔ จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าคลองลำชาน เป็นที่อยู่อาศัยของนกเป็ดน้ำ นกเป็ดแดงจำนวนมาก รอบๆ จะมีหนองน้ำขนาดใหญ่ร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่สงบเงียบเหมาะสำหรับการนั่งพักผ่อน พร้อมทั้งมีศาลาริมน้ำสำหรับไว้นั่งชมนก ภายในบริเวณยังมีสะพานไม้และทางเดินศึกษาธรรมชาติไว้ให้นักท่องเที่ยวได้เดินศึกษา ช่วงที่มีนกมากคือเดือนมกราคม-มีนาคม ผู้สนใจพักค้างแรมต้องทำหนังสือขออนุญาตถึงหัวหน้าเขตห้ามล่าสัตว์ป่าคลองลำชาน กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐, ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒-๓ ต่อ ๗๖๕ www.dnp.go.th

การเดินทาง ใช้เส้นทางสายตรัง-พัทลุง ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตร ถึงกิโลเมตรที่ ๑๕ แล้วแยกขวาไปตามเส้นทางสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา (ทางหลวงหมายเลข ๔๒๖๔) บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๕ ประมาณ ๑ กิโลเมตร

กลุ่มทอผ้าบ้านนาหมื่นศรี เป็นชื่อตำบลหนึ่งในอำเภอนาโยง มีชื่อเสียงด้านผ้าทอพื้นเมืองของจังหวัดตรัง และมีการจัดตั้งกลุ่มสตรีทอผ้านาหมื่นศรี เพื่อสืบสานการทอผ้าพื้นเมืองไม่ให้สูญหายไป และห่างจากที่ทำการกลุ่มทอผ้านาหมื่นศรีประมาณ ๓๐๐ เมตร จะมีพิพิธภัณฑ์มรดกพื้นบ้าน ตำบลนาหมื่นศรี เป็นศูนย์วัฒนธรรมท้องถิ่นของตำบล เพื่ออนุรักษ์ศิลปกรรมและหัตถกรรรมของท้องถิ่น แสดงอุปกรณ์เครื่องใช้และวัตถุโบราณ จำนวนกว่า ๓๐๐ ชิ้น นักท่องเที่ยวสามารถชมได้ที่ที่ทำการกลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี โทร. ๐ ๗๕๒๙ ๙๕๙๗

การเดินทาง เดินทางจากทางหลวงหมายเลข ๔ ประมาณ ๑๑ กิโลเมตร (ถึงอำเภอนาโยง) เลี้ยวซ้ายเข้าถนนเทศบาล ๖ อีก ๓.๓ กิโลเมตร หรือนั่งรถสองแถวตรัง-เขาช่อง ขึ้นรถที่ถนนไทรงาม (ข้างโรงพยาบาลราชดำเนิน) ถึงตลาดนาโยง ใช้เวลาเดินทาง ๓๐ นาที ค่าโดยสาร ๑๐ บาท จากนั้นนั่งรถมอเตอร์ไซด์รับจ้าง ค่าโดยสารคนละ ๒๐ บาท หน้าตลาดนาโยงเข้าไปถึงกลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี

ถ้ำเขาช้างหาย ตั้งอยู่หมู่ที่ ๕-๖ ตำบลนาหมื่นศรี เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยแบบต่างๆ ที่สวยงามสลับซับซ้อนอยู่เป็นจำนวนมาก ถ้ำลึกประมาณ ๕๐๐ เมตร ใช้เวลาเดินชมประมาณ ๒๐ นาที มีทางเดินคอนกรีตพร้อมทั้งติดไฟตามเส้นทางให้เดินได้อย่างสะดวกสำหรับเดินไปยังถ้ำต่างๆ เช่น ถ้ำช้างหาย ถ้ำเพกา ถ้ำทรายทอง ถ้ำโอง และถ้ำแม่เฒ่าคล้าย ถ้ำนี้เปิดให้เข้าชม วันเสาร์-อาทิตย์ สำหรับวันธรรมดาจะต้องติดต่อฝ่ายนำเที่ยวเพื่อให้เจ้าหน้าที่มาเปิดประตูถ้ำ สอบถามข้อมูลได้ที่ โทร. ๐ ๗๕๒๙ ๙๕๕๑

การเดินทาง ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปบ้านผ้าทอนาหมื่นศรี เลยไปประมาณ ๒ กิโลเมตร หรือนั่งรถสองแถวสายตรัง-เขาช่อง ขึ้นรถที่ถนนไทรงาม

อำเภอกันตัง

พิพิธภัณฑ์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี อยู่ห่างจากเทศบาลกันตังประมาณ ๒๐๐ เมตร ตั้งอยู่เลขที่ ๑ ถนนค่ายพิทักษ์



พิพิธภัณฑ์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี

ตำบลกันตัง เป็นที่ตั้งของสถานที่ประวัติศาสตร์ที่สำคัญ คือ "จวนเก่าเจ้าเมืองตรัง" หรือบ้านพักอดีตเจ้าเมืองตรังพระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี เป็นเรือนไม้ ๒ ชั้น มีรูปปั้นหุ่นขี้ผึ้งและเครื่องมือเครื่องใช้ในชีวิตประจำวันของท่านอย่างครบถ้วน โดยทายาทตระกูล ณ ระนอง เป็นผู้ดูแลรักษา เปิดให้เข้าชมทุกวัน เว้นวันจันทร์ (ถ้าตรงกับวันหยุดราชการเปิดตามปกติ และหยุดชดเชยในวันต่อไป) เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ไม่เสียค่าเข้าชม ผู้เข้าชมเป็นคณะที่ต้องการวิทยากรบรรยาย กรุณาแจ้งล่วงหน้าที่ โรงเรียนกันตังพิทยากร โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๑๐๐

ยางพาราต้นแรกของประเทศไทย ตั้งอยู่ริมถนนก่อนเข้าสู่ตัวอำเภอกันตัง หน้าสหกรณ์การเกษตรกันตัง เป็นต้นยางรุ่นแรกที่พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ เจ้าเมืองตรังได้นำมาปลูกไว้เพื่อบุกเบิกอาชีพสวนยางพาราของชาวตรัง เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๔๒

การเดินทาง สามารถนั่งรถตู้ตรัง-กันตัง ใช้เวลา ๒๐ นาที ขึ้นรถที่ถนนกันตัง ค่าโดยสารคนละ ๑๕ บาท

สวนสาธารณะควนตำหนักจันทร์ อยู่ห่างจากอำเภอเมืองประมาณ ๒๔ กิโลเมตร มีเนื้อที่ประมาณ ๒๕๐ ไร่ รอบบริเวณร่มรื่นด้วยต้นไม้ทั้งไม้ดอกไม้ประดับ มีศาลาพักผ่อน สามารถมองเห็นทิวทัศน์ของทะเลและอำเภอกันตังได้กว้างไกล

หาดหยงหลิง-หาดสั้น เป็นหาดทรายรูปโค้งขนานไปกับดงสน สุดชายหาดเป็นเขาสูงมีเวิ้งและโพรงถ้ำ สามารถลอดออกไปสู่หน้าผาริมทะเลที่มีโพรงถ้ำและโขดหินเหมือนป้อมโอบล้อมลานทรายไว้สวยงามมาก เหมาะที่จะเล่นน้ำและพักผ่อนหย่อนใจ บริเวณหาดสามารถกางเต็นท์ได้

การเดินทาง ไปตามเส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖—๔๑๖๒ ถึงหาดปากเมงเลี้ยวซ้ายเลียบชายหาดประมาณ ๑๐ กิโลเมตร และเลี้ยวเข้าถนนบ้านน้ำราบ-หาดเจ้าไหม ประมาณ ๖ กิโลเมตร จะมีทางแยกเข้าหาดหยงหลินอีกประมาณ ๒ กิโลเมตร หรือโดยสารรถตู้สายตรัง-หาดยาว จะผ่านหน้าหาดหยงหลิน-หาดสั้น

หาดยาว อยู่หมู่ที่ ๖ ตำบลเกาะลิบง เป็นหาดทรายยาวต่อจากโขดเขารูปกระโดงฉลามขึ้นมาทางด้านเหนือ มีสนทะเลขึ้นเป็นแนวดูสวยงาม มีชายหาดกว้างเหมาะจะเข้าค่ายพักแรม และมีบริการที่พักของเอกชน จากหาดยาวนักท่องเที่ยวสามารถเช่าเรือไปเที่ยวตามเกาะต่างๆ ได้

การเดินทาง ใช้เส้นทางเดียวกับหาดหยงหลิง และมีรถตู้ประจำทางสายตรัง-หาดยาว ให้บริการ ขึ้นรถได้ที่ถนนท่ากลาง อำเภอเมือง

ถ้ำเจ้าไหม-ถ้ำเจ้าคุณ เป็นถ้ำหินงอกหินย้อยอยู่ที่เขาโต๊ะแนะใกล้บ้านเจ้าไหม การเที่ยวชมต้องนั่งเรือจากหาดยาวไปตามคลองเจ้าไหมประมาณ ๑๕ นาที จากนั้นใช้เรือเล็กพายลอดไปตามคลองจระเข้ขาว

หาดหยงหลิง-หาดสั้น



ทะลุถ้ำเจ้าไหม เพื่อไปเจอป่าชายเลนอันอุดมสมบูรณ์ นอกจากนั้น ระหว่างทางจะมีถ้ำเจ้าคุณ ซึ่งเป็นถ้ำที่ต้องเดินขึ้นไปเที่ยวชมความงามของถ้ำ ในถ้ำจะมีหินย้อยที่มีความสวยงามและรูปร่างแปลกตาให้เที่ยวชม ผู้ที่สนใจพายเรือแคนูเที่ยวถ้ำเจ้าไหม-ถ้ำเจ้าคุณ สนใจติดต่อได้ที่บริษัทนำเที่ยวจังหวัดตรัง

เกาะลิบง ตั้งอยู่ที่ตำบลลิบง เป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุดในทะเลตรัง มีพื้นที่ ๒๕,๐๐๐ ไร่ รอบๆ เกาะเต็มไปด้วยหญ้าทะเลซึ่งเป็นอาหารของ **"พะยูน"** สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมที่กำลังจะสูญพันธุ์ แต่จะพบได้มากบริเวณเกาะลิบง เกาะลิบงได้รับการประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าหมู่เกาะลิบง มีที่ทำการเขตฯ อยู่บริเวณแหลมจุโหย รอบๆ เกาะมีแหลมและชายหาดหลายแห่ง เช่น หาดตูบ แหลมจุโหย แหลมทวด แหลมโต๊ะชัย เป็นต้น บริเวณแหลมจุโหยนั้นเป็นหาดทราย เวลาน้ำลดสามารถเดินทางไปถึงหาดตูบ ซึ่งมีนกทะเลและนกชายเลนจำนวนมากที่เดินทางมาจากแถบหนาวบินมาอาศัยเพียงที่นี่แห่งเดียว โดยเฉพาะเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนธันวาคม อาทิ นกกินเปี้ยว นกกวัก นกยางเขียว นกนางนวลแกลบเคราขาว นกหัวโตขาดำ เป็นต้น เกาะลิบงมีชาวบ้านอาศัยอยู่เป็นจำนวนมากแบ่งเป็นหลายหมู่บ้าน ชาวบ้านยังดำเนินวิถีชีวิตแบบเรียบง่าย ทำอาชีพประมง สวนยางพารา ส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม นอกจากนั้นบนเกาะยังมีเขามุกดา อยู่ทางทิศตะวันออกของเกาะลิบง เป็นภูเขาหินปูนความสูงประมาณ ๒๐๐ เมตร บนเขาจะมีจุดชมวิว สามารถชมทุ่งหญ้าทะเล ซึ่งเป็นอาหารของปลาพะยูน และอาจจะได้เห็นปลาพะยูนมากินหญ้าทะเลได้ และจากเกาะลิบงสามารถมองเห็นทิวทัศน์ที่สวยงามของเกาะเจ้าไหม และแหลมเจ้าไหม

การเดินทาง สามารถลงเรือที่ท่าเรือหาดยาวบ้านเจ้าไหม ค่าเรือคนละ ๓๐ บาท มาขึ้นที่บ้านพร้าว บนเกาะลิบง หรือเช่าเรือเหมาลำ ราคาลำละ ๘๐๐ บาท เรือนั่งได้ ๗-๘ คน ใช้เวลาเดินทาง ๒๐ นาที บนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลติดต่อเขตห้ามล่าสัตว์ป่า หมู่เกาะลิบง ตู้ ปณ. ๕ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๙๓๒

เกาะมุกและถ้ำมรกต นับเป็นจุดเด่นที่สุดในทะเลตรัง ลักษณะของเกาะทางด้านทิศตะวันตกส่วนใหญ่เป็นโขดหน้าผาหินสูงตระหง่านหันหน้าออกสู่ทะเล ทางฝั่งตะวันออกเป็นที่ตั้งของหมู่บ้านชาวประมง



ถ้ำมรกต

ที่ยังคงวิถีชีวิตของชาวเกาะไว้อย่างดี สามารถเดินเที่ยวรอบเกาะได้ และไม่ห่างจากเกาะมุกมีถ้ำมรกตหรือถ้ำทะเลซึ่งมีความงดงามตระการตาอย่างมาก จากปากทางเข้าถ้ำเป็นโพรงเล็กๆ สูงพ้นระดับน้ำพอเรือลอดได้ หรือต้องว่ายน้ำเข้าไปถ้าหากน้ำมาก ระยะทาง ๘๐ เมตร บริเวณปากทางเข้าถ้ำแสงจากภายนอกจะสะท้อนกับน้ำภายในถ้ำทำให้เห็นน้ำเป็นสีเขียวมรกต ดูแปลกตาและมหัศจรรย์ในความสวยงามที่ธรรมชาติได้บรรจงสร้าง เมื่อพ้นปากถ้ำออกมาอีกด้านหนึ่งจะเห็นหาดทรายขาวสะอาดล้อมรอบด้วยหน้าผาสูงชัน นั่งเล่นน้ำได้ เกาะมุกมีที่พักเอกชนบริการ

การเดินทาง นักท่องเที่ยวที่จะเดินทางไปเกาะมุก สามารถลงเรือจากท่าเรือปากเมง อำเภอสิเกา ใช้เวลาเดินทาง ๔๐ นาที ค่าเช่าเรือเหมาลำราคาประมาณ ๑,๘๐๐-๒,๕๐๐ บาท/วัน หรือนั่งเรือโดยสารขึ้นที่ท่าเรือกวนตุงกู ค่าเรือคนละ ๑๐๐ บาท ใช้เวลาประมาณ ๑ ชั่วโมง

เกาะเชือก-เกาะแหวน เป็นเกาะเล็กๆ อยู่ระหว่างเกาะมุกและเกาะกระดาน มีปะการังน้ำตื้นและน้ำลึก รวมทั้งฝูงปลาจำนวนมากอุดมสมบูรณ์ สามารถเดินทางไปเกาะโดยลงเรือที่ท่าเรือปากเมง ใช้เส้นทางเดียวกับเกาะมุกและเกาะกระดาน ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๕๐ นาที ค่าเช่าเรือเหมาลำราคาประมาณ ๑,๘๐๐-๒,๕๐๐ บาท/วัน

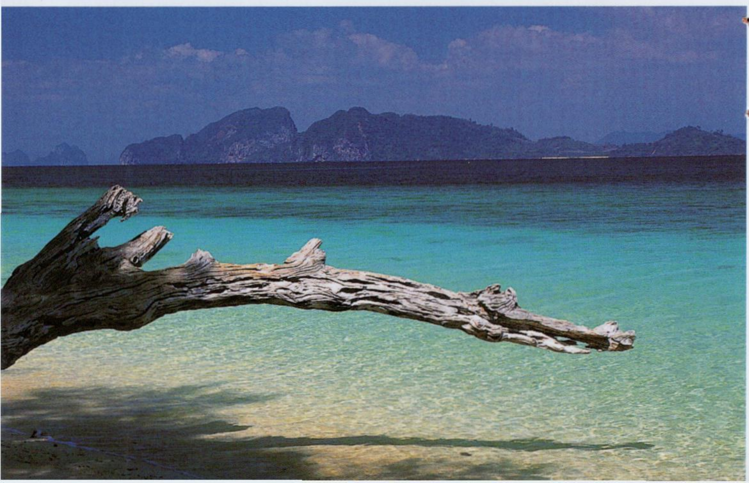
เกาะกระดาน เป็นเกาะที่สวยที่สุดของทะเลตรัง อยู่ทางด้านตะวันตกของเกาะมุกและเกาะลิบง มีเนื้อที่ ๖๐๐ ไร่ ซึ่ง ๕ ใน ๖ ส่วนของเกาะนี้อยู่ในความรับผิดชอบของอุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ที่เหลือเป็นสวนยางและสวนมะพร้าวของเอกชน เกาะกระดานเป็นชายหาดที่มีทรายขาวละเอียดและน้ำทะเลใสจนมองเห็นแนวปะการัง ซึ่งเป็นปะการังน้ำตื้น ตลอดจนฝูงปลาหลากสีหลายพันธุ์ บนเกาะมีที่พักบริการทั้งของเอกชน และของกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช

การเดินทาง มีเรือโดยสารจากท่าเรือปากเมง ใช้เวลาเดินทาง ๑.๓๐ ชั่วโมง

อำเภอสิเกา

อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม เป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเล ครอบคลุมพื้นที่ ๒ อำเภอ คือ อำเภอกันตัง และอำเภอสิเกา มีอาณาเขต ชายฝั่งทะเลยาวประมาณ ๒๐ กิโลเมตร อุทยานประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติ เมื่อวันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๒๕ ที่ทำการอุทยานอยู่ที่หาดฉางหลาง ตำบลไม้ฝาด สถานที่ท่องเที่ยวของอุทยานฯ ได้แก่ หาดปากเมง หาดฉางหลาง หาดยาว หาดหยงหลิง หาดสั้น หาดเจ้าไหม ถ้ำเจ้าไหม นอกจากนี้ยังมีเกาะน้อยใหญ่อีก ๗ เกาะในทะเลตรัง ที่อยู่ในความดูแลของอุทยานฯ ได้แก่ เกาะมุก เกาะกระดาน เกาะเชือก เกาะปลิง เกาะแหวน เกาะเมง และเกาะเจ้าไหม นอกจากนั้นบริเวณอุทยานฯ มีศูนย์ศึกษาธรรมชาติทางทะเล จะทำการวิจัย

เกาะกระดาน





เกาะไหง

หญ้าทะเล เป็นแหล่งคุณค่าทางนิเวศวิทยาของฝั่งทะเลอันดามัน สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๓๒๕๘ อุทยานฯ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวและที่พักสำหรับนักท่องเที่ยวบริการ สอบถามรายละเอียดได้ที่ อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง ๙๒๑๕๐ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๓๒๖๐

การเดินทาง อุทยานฯ อยู่ห่างจากอำเภอเมืองประมาณ ๔๗ กิโลเมตร ใช้เส้นทางสายตรัง-สิเกา-ปากเมง (ทางหลวงหมายเลข ๔๑๖๒) ระยะทาง ๔๐ กิโลเมตร แล้วเลี้ยวซ้ายตามถนนเลียบชายหาดอีก ๗ กิโลเมตร

เกาะไหง เป็นเกาะที่อยู่ในเขตอำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ แต่จัดเป็นแหล่งท่องเที่ยวในกลุ่มของทะเลตรัง เนื่องจากการเดินทางจากจังหวัดตรังสะดวกมากกว่า หาดทรายบนเกาะขาว น้ำทะเลใส มองเห็นปลาหลายพันธุ์หลากสี รอบเกาะปะการังยังสมบูรณ์ บนเกาะมีที่พักเอกชนบริการหลายแห่ง

การเดินทาง มีเรือโดยสารออกจากท่าเรือปากเมง ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๑ ชั่วโมง สนใจติดต่อบริษัทนำเที่ยวจังหวัดตรัง

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำราชมงคล ตรัง (Aquarium) ตั้งอยู่บริเวณหาดราชมงคล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการประมง สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ตำบลไม้ฝาด พิพิธภัณฑ์ประกอบด้วย ๒ ส่วน

ได้แก่ ส่วนใน สถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ จะรวบรวมพันธุ์สัตว์น้ำจำนวน ๖๑ ตู้ เช่น ปลาการ์ตูน ปลาดาว ปลาไหลไฟฟ้า ปลาปักเป้ากล่อง ปลาสินสมุทร เป็นต้น และ บ่อแสดงกลางแจ้ง จัดแสดงทั้งสัตว์น้ำจืด สัตว์ทะเลที่พบในเขตน้ำขึ้นน้ำลงและทะเลลึกจากแหล่งต่างๆ ทั่วโลก ที่พบในเขตร้อน และยังมีห้องปฏิบัติการวิจัยทรัพยากรทางน้ำ เป็นสถานที่ค้นคว้าวิจัยด้านทรัพยากรทางน้ำรวมถึงอนุรักษ์ฟื้นฟูทรัพยากรสัตว์น้ำ รวมทั้งมีร้านอาหารและร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึกไว้คอยบริการ เปิดให้เข้าชมวันพุธ-อาทิตย์ เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๓๐ น. ค่าเข้าชม นักเรียน ๑๐ บาท นักศึกษา ๒๐ บาท ประชาชน ๓๐ บาท และชาวต่างประเทศ ๕๐ บาท สอบถามข้อมูลได้ที่ โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๑๕๑-๖ หรือ www.fishtech.rit.ac.th

การเดินทาง อยู่ห่างจากตัวเมืองตรัง ๓๐ กิโลเมตร ใช้เส้นทาง ตรัง-สิเกา-ปากเมง ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖—๔๑๖๒

หาดปากเมง ตั้งอยู่ที่ตำบลไม้ฝาด เป็นหาดรูปพระจันทร์ครึ่งเสี้ยวยาวประมาณ ๕ กิโลเมตร มีความสวยงามและสงบเงียบ ชายหาดมีป่าสนตามธรรมชาติขึ้น จากหาดมองไปกลางทะเลจะเห็นเกาะน้อยใหญ่สลับซับซ้อนกันมองดูลักษณะคล้ายคนนอนหงายอยู่ในทะเล บริเวณหาดปากเมงมีท่าเทียบเรือปากเมงสามารถเช่าเรือไปเกาะไหง เกาะเชือก เกาะม้า เกาะแหวน เกาะกระดาน เกาะมุกและถ้ำมรกต

การเดินทาง ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖—๔๑๖๒ (ตรัง-สิเกา-ปากเมง) ระยะทาง ๓๘ กิโลเมตร เมื่อถึงหาดปากเมงเลี้ยวขวาประมาณ ๑ กิโลเมตร นอกจากนั้นยังมีรถตู้ ตรัง-สิเกา-ปากเมง ให้บริการที่ถนนท่ากลาง ในอำเภอเมือง

อำเภอปะเหลียน

เที่ยวทะเลเมืองปะเหลียน ใช้เส้นทางสายตรัง-ปะเหลียน (ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔) ชายทะเลของอำเภอปะเหลียนมีความงามตามลักษณะชายฝั่งทะเลอันดามัน หาดที่มีชื่อได้แก่ หาดเจ้าสำราญ หาดตะเสะ ส่วนเกาะต่างๆ เช่น เกาะสุกร เกาะเภตรา เกาะหลาวเหลียงเหนือ เกาะหลาวเหลียงใต้ เป็นต้น

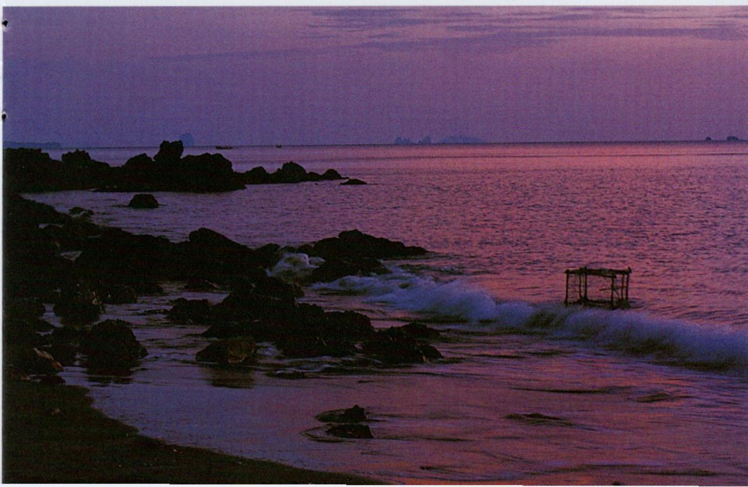
อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะเภตรา เป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเล ครอบคลุมพื้นที่อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง และอำเภอละงู จังหวัดสตูล ประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติเมื่อวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๓๗

ประกอบด้วยเกาะน้อยใหญ่ อาทิ เกาะเภตรา เกาะเขาใหญ่ เกาะลันตี เกาะลิดี เกาะบุโหลน เกาะเหลาเหลียง เกาะเปรามะ การเดินทางสามารถเช่าเรือจากท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล หรือจากท่าเรือกันตัง จังหวัดตรัง ช่วงที่เหมาะแก่การท่องเที่ยวคือเดือนธันวาคม ถึงเดือนเมษายน บริเวณที่ทำการอุทยานมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว ติดต่อขอรายละเอียดได้ที่ กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่า และพันธุ์พืช โทร. ๐๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th หรือ กองอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะเภตรา หมู่ที่ ๔ ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล โทร. ๐ ๗๔๗๘ ๓๐๗๔

เกาะสุกร เป็นตำบลหนึ่งในอำเภอปะเหลียน เป็นเกาะขนาดใหญ่อยู่ห่างชายฝั่งเพียง ๓ กิโลเมตร บนเกาะมีชาวบ้านอาศัยอยู่กว่า ๒,๕๐๐ คน มีอาชีพประมง ทำสวนยาง และเกษตรกรรม ชาวบ้านส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม เหตุที่เกาะนี้ชาวอิสลามอาศัยอยู่เป็นส่วนใหญ่แต่ชื่อเกาะสุกร เพราะในอดีตเกาะนี้เคยมีหมูป่าอยู่เป็นจำนวนมาก บนเกาะยังมีผลไม้ที่มีชื่อเสียงคือแตงโม ซึ่งรู้จักกันดีในจังหวัดตรังและใกล้เคียงว่ามีรสหวานอร่อย จะมีมากในช่วงเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน บนเกาะมีรีสอร์ทบริการหลายแห่งให้นักท่องเที่ยวได้พักค้างแรม และหากต้องการนั่งเรือท่องเที่ยวไปตามเกาะในจังหวัดตรังก็สามารถจะเช่าเรือจากท่าเรือบนเกาะได้อีกด้วย

การเดินทาง สามารถนั่งรถโดยสารประจำทางสายตรัง-ปะเหลียน หรือรถตู้ จากอำเภอเมืองตรัง ระยะทาง ๔๗ กิโลเมตร

เกาะสุกร



และลงเรือที่ท่าเรือท่าข้าม อำเภอปะเหลียน เรือจะออกวันละ ๒ เที่ยว เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น. ใช้เวลาเดินทาง ๔๐ นาที หรือลงเรือที่ท่าเรือตะเสะ กิ่งอำเภอหาดสำราญ ซึ่งจะสะดวกกว่า ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔ เลี้ยวขวาสี่แยกบ้านนาประมาณ ๑๘ กิโลเมตร และเลี้ยวซ้ายประมาณ ๗ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๓๐ นาที ค่าเช่าเหมาเรือราคา ๗๐๐ บาท นั่งได้ ๑๐ คน และบนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว

น้ำตกโตนเต๊ะ สามารถเดินเท้าไปยังน้ำตกประมาณ ๘๐ เมตร เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ ต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด มีน้ำไหลผ่านแอ่งหินตลอดสายเป็นสีขาว สูง ๓๒๐ เมตร ด้านล่างเป็นแอ่งน้ำสามารถว่ายน้ำได้ระยะทางเดินไปน้ำตกประมาณ ๘๐ เมตร ทางไม่ชัน ตลอดทางเดินร่มรื่นด้วยไม้เบญจพรรณนานาชนิดร่มครึ้ม นอกจากนั้นยังมีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติโตนเต๊ะ ตามทางจะมีป้ายสื่อความหมาย ๑๗ จุด ที่บอกถึงความสัมพันธ์ระหว่างธรรมชาติและสิ่งมีชีวิต สามารถเดินเองได้ นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางด้วยรถยนต์ไปจนถึงบริเวณน้ำตกได้ตลอดฤดูกาล

การเดินทาง ห่างจากอำเภอเมือง ๔๕ กิโลเมตร ไปตามถนนสายตรัง-พัทลุง ประมาณ ๑๗ กิโลเมตร บริเวณกิโลเมตรที่ ๕๓ เลี้ยวขวาไปตามเส้นทางบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา (ทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๔) ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร

น้ำตกโตนตก เป็นน้ำตกที่มีสายน้ำและลำธารไหลผ่านโขดหินเป็นชั้นๆ ดูสวยแปลกตา เหมาะที่จะมาเที่ยวในช่วงหน้าฝน จะทำให้เห็นสายน้ำไหลเป็นสายสีขาวดูสวยงาม และจากน้ำตกโตนตกสามารถมองเห็นน้ำตกโตนเต๊ะที่ไหลจากภูเขาสูงเป็นสายสีขาวโดยเฉพาะในหน้าฝนจะเห็นชัดกว่าหน้าแล้ง การเดินทางใช้เส้นทางเดียวกับน้ำตกโตนเต๊ะแต่ถึงก่อนอยู่ทางขวา

อำเภอห้วยยอด

เขาปินะ ที่อยู่ตำบลนาวง ห่างจากตัวเมืองตามถนนเพชรเกษมประมาณ ๔๕ กิโลเมตร มีทางแยกจากถนนใหญ่เข้าไปประมาณ ๒ กิโลเมตร ภูเขาลูกนี้ภายในกลวงจนถึงยอดเขา มีลักษณะคล้ายกะทะคว่ำ ตรงเชิงเขาเป็นที่ตั้งของวัดปินะ มีบันไดขึ้นไปชมถ้ำ ซึ่งมีอยู่หลายชั้น

และชมทิวทัศน์รอบๆ เขาได้ บริเวณทางเข้าถ้ำมีพระพุทธไสยาสน์ประดิษฐานอยู่

ถ้ำเลเขากอบ เป็นความมหัศจรรย์ของธรรมชาติ ที่ทำให้เกิดธารน้ำไหลตลอดถ้ำบนแผ่นดิน มีลักษณะเป็นภูเขาผาหินสูงชันสลับซับซ้อน มีลำคลองที่ไหลมาจากเทือกเขาบรรทัด เมื่อไหลมาถึงบริเวณเขากอบจะแยกออกเป็น ๓ สาย โดยสองสายจะไหลอ้อมภูเขาและอีกสายหนึ่งจะไหลลอดถ้ำใต้ภูเขา ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อย ระยะทาง ๔ กิโลเมตร อบต.เขากอบ ได้จัดเรือพายบริการนำเที่ยวชมความงามของถ้ำ ถือเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศของชุมชนในท้องถิ่น ค่าบริการเรือลำละ ๒๐๐ บาท/๖ คน หรือคนละ ๓๐ บาท ใช้เวลาในการล่องเรือประมาณ ๔๕ นาที ล่องเรือได้ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐-๑๘.๐๐ น. สอบถามรายละเอียดได้ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขากอบ โทร. ๐ ๗๕๕๐ ๐๑๑๗, ๐ ๗๕๕๐ ๐๐๘๘ ต่อ ๑๐๗

การเดินทาง ห่างจากที่ว่าการอำเภอห้วยยอด ตามถนนเพชรเกษมประมาณ ๘ กิโลเมตร ถึงสี่แยกอันดามัน ตรงไป ๓ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถ้ำเลเขากอบประมาณ ๗๐๐ เมตร

อำเภอย่านตาขาว

สวนพฤกษศาสตร์ภาคใต้ (ทุ่งค่าย) เดินทางตามเส้นทางถนนตรัง-ปะเหลียน (ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔) บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๑ นับเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำหรับผู้สนใจศึกษาธรรมชาติและพรรณไม้โดยเฉพาะ ภายในสวนพฤกษศาสตร์มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว สวนรุกขชาติ สวนสมุนไพร ห้องสมุดพฤกษศาสตร์ พิพิธภัณฑ์พืช ศูนย์ประชุมทางวิชาการ เป็นต้น นอกจากนี้มีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติให้เลือกหลายเส้นทางโดยรอบ แต่ละเส้นทางจะตัดผ่านป่าดิบที่ลุ่มต่ำ รวมทั้งป่าพรุซึ่งมีพรรณพืชที่น่าสนใจมากมาย มีที่พักแรม

น้ำตกสายรุ้ง เป็นน้ำตกชั้นเดียวที่ตกจากหน้าผาสูงใหญ่ และจะเป็นสายรุ้งเมื่อละอองน้ำกระทบกับแสงแดด

การเดินทาง ไปตามถนนสายตรัง-พัทลุง บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๗ ให้เลี้ยวขวาไปตามถนนสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา ประมาณ ๑๒ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายตรงป้ายชื่อน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร

น้ำตกไพรสวรรค์ ใช้เส้นทางถนนตรัง-พัทลุง ประมาณกิโลเมตรที่ ๑๗ เลี้ยวขวาตามเส้นทางสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายตรงป้ายชื่อน้ำตกอีก ๔.๕ กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดกลาง ประกอบด้วยชั้นย่อยๆ ๑๗ ชั้น

น้ำตกลำปลอก เป็นน้ำตกสูง ๖ ชั้น ไหลจากหน้าผาสูง ด้านล่างมีแอ่งน้ำสำหรับเล่นน้ำได้สามารถมองเห็นเกาะแก่งและทิวทัศน์ของปากน้ำปะเหลียน

การเดินทาง ไปตามถนนสายตรัง-พัทลุง ถึงกิโลเมตรที่ ๑๗ แล้วเลี้ยวขวาตามทางสายบ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร จะพบทางแยกเข้าน้ำตกลำปลอกด้านซ้ายมือ นอกจากนั้นยังเป็นที่ตั้งของโครงการไฟฟ้าพลังน้ำคลองลำปลอก ซึ่งใช้น้ำจากคลองลำปลอกผลิตไฟฟ้า

อำเภอรัษฎา

ถ้ำพระพุทธ จากบ้านกะปงเลี้ยวขวาเข้าสู่เส้นทางไปอำเภอชะอวด ประมาณ ๑๐ กิโลเมตร จะถึงสามแยกเลี้ยวขวาอีกประมาณ ๗ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีพระนอนองค์ใหญ่ และพระยืนทรงเครื่องประดับพระเศียรด้วยเทริด (เครื่องประดับศีรษะรูปมงกุฎอย่างเตี้ย มีกรอบหน้าอย่างมโนราห์) นอกจากนั้นยังมีสมบัติเครื่องใช้ของคนชั้นสูง เช่น เครื่องลายคราม เครื่องถมทอง เครื่องปั้นเก่าแก่ ที่มาของสมบัติสูงค่าเหล่านี้และประวัติความเป็นมาของวัดเก่าแก่นี้ยังไม่กระจ่างชัด

ถ้ำวังพระยาพิชัยสงคราม ตั้งอยู่บ้านในวัง ตำบลหนองบัว เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยงดงามตามธรรมชาติ การเดินเที่ยวชมถ้ำต้องลุยน้ำและควรมีไฟฉายติดตัวไปด้วย ใกล้ๆ ถ้ำมี **"หอยโล่"** ลักษณะคล้ายหอยขม สามารถรับประทานได้

การเดินทาง ใช้เส้นทางเดียวกับถ้ำพระพุทธ เลี้ยวซ้ายเข้าบ้านในวัง (ทางหลวงหมายเลข ๔๑๕๑) ไป ๓ กิโลเมตร

กิ่งอำเภอหาดสำราญ

หาดสำราญ ตั้งอยู่ตำบลหาดสำราญ ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ ๕๙ กิโลเมตร ตามทางถนนสายตรัง-ปะเหลียน จะเลี้ยวขวาที่สี่แยกบ้านนา ตำบลบ้านนา อำเภอปะเหลียนไปอีก ๒๒ กิโลเมตร เป็นหาดริมฝั่งมหาสมุทรอินเดีย บริเวณหาดสำราญมีต้นสนหนาแน่น

และสามารถมองเห็นเกาะเล็กใหญ่ต่างๆ มีลมพัดตลอดวันเหมาะสำหรับเป็นที่ตากอากาศ นักท่องเที่ยวนิยมมารับประทานอาหารทะเลสดๆ ดูชีวิตความเป็นอยู่ของชาวประมงพื้นบ้าน และมีแหลมตะเสะ สามารถดูนกทะเลได้ตลอดทั้งปีในช่วงที่น้ำลง

เทศกาลงานประเพณี

งานเทศกาลขนมเค้ก ชาวตรังมีชื่อเสียงในการทำขนมเค้กมาช้านาน โดยเฉพาะที่บ้านลำภูรา เป็นแหล่งผลิตขนมเค้กมาแต่ดั้งเดิม เอกลักษณ์ของขนมเค้กของชาวตรังจะไม่ใช้ครีมตกแต่งหน้าเค้ก ขนมเค้กมีหลายรส เช่น รสส้ม รสกาแฟ รสสามรส รสใบเตย รสเนย งานเทศกาลขนมเค้กจัดเป็นประจำทุกปี ช่วงเดือนสิงหาคม บริเวณถนนสถานี

งานเทศกาลหมูย่าง เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง ช่วงเดือนกันยายนของทุกปี ภายในงานมีหมูย่างสูตรพิเศษของเมืองตรังจากร้านต่างๆ ในจังหวัด งานจัดบริเวณสี่แยกธรรมรินทร์ ถนนสถานี

งานประเพณีไหว้พระจันทร์ เป็นงานประเพณีที่ชาวจีนในตำบลทุ่งยาว อำเภอปะเหลียน ปฏิบัติสืบต่อกันมาเป็นเวลายาวนาน เพื่อรำลึกถึงการกู้ชาติจากพวกมองโกล โดยยึดเอาวันเพ็ญเดือน ๘ (ตามปฏิทินจีน) ประมาณปลายเดือนกันยายนหรือต้นเดือนตุลาคมของทุกปีเป็นวันจัดงาน

งานเทศกาลกินเจ เป็นงานประเพณีดั้งเดิมของชาวจีนในจังหวัดตรัง จะมีขึ้นในวันขึ้น ๑-๙ ค่ำ เดือน ๙ ของปฏิทินจีน (ประมาณเดือนตุลาคม) โดยถือเอาวันขึ้น ๖ ค่ำ เป็นวันสำคัญที่สุดของงาน ในงานจะจัดขบวนแห่เจ้าอย่างมโหฬารไปรอบๆ เมือง มีพิธีไหว้เจ้าและลุยไฟ ชาวจีนจะนุ่งขาวห่มขาวไปถือศีลกินเจตามศาลเจ้าต่างๆ เป็นเวลา ๙ วัน

งานเปิดฟ้าทะเลตรัง เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง ในช่วงเปิดฤดูกาลท่องเที่ยว งานจะจัดในสัปดาห์แรกของเดือนพฤศจิกายนของทุกปี

งานเทศกาลหอยตะเภา เป็นเทศกาลที่มุ่งส่งเสริมการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม งานจัดบริเวณชายหาดปากเมง ช่วงเดือนพฤศจิกายนของทุกปี

งานวิวาห์ใต้สมุทร กิจกรรมที่สำคัญในงานที่แปลกที่สุดในโลก ได้แก่ พิธีต้อนรับคู่บ่าวสาว (ชาวไทยและต่างประเทศ) ณ สนามบินตรัง ขบวนแห่คู่บ่าวสาวรอบตัวเมืองตรัง ต่อจากนั้นก็แห่ขันหมากด้วยเรือหางยาวไปยังเกาะกระดานแล้วดำน้ำลงไปทำพิธีรดน้ำสังข์และจดทะเบียนสมรสใต้ท้องทะเลลึกกว่า ๔๐ ฟุต สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ หอการค้าจังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๒๓๘, ๐ ๗๕๒๒ ๕๓๕๓ สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๒ (นครศรีธรรมราช) โทร. ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๕ www.tat.or.th/festival ศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยวจังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๘๖๗ - ๘

วัฒนธรรมท้องถิ่น

มโนราห์หรือโนรา ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ เป็นการแสดงที่มีท่ารำอ่อนช้อย สวยงาม บทร้องเป็นกลอนสด ผู้ขับร้องต้องใช้ปฏิภาณไหวพริบสรรหาคำมาสัมผัสกันให้ได้อย่างฉับไว ประกอบความหมายทั้งบทร้อง ท่ารำและเครื่องแต่งกาย เครื่องดนตรีประกอบด้วยกลองทับคู่ ฉิ่ง โหม่ง ปี่ชวาและกรับ ปัจจุบันพัฒนาเอาเครื่องดนตรีสากลเข้าร่วมด้วย

หนังตะลุง ศิลปะการแสดงพื้นบ้านที่นิยมกันมากทั่วภาคใต้ ใช้หนังสัตว์แกะเป็นรูปตัวละคร ตัวแสดงต่างๆ เช่น ฤาษี เจ้าเมือง ตัวพระ ตัวนาง ตัวยักษ์และตัวตลก เป็นต้น นำรูปหนังเชิดหลังจอผ่านแสงไฟส่องทำให้เกิดภาพสีและเงาปรากฏบนจอ นายหนังหรือผู้เชิดหนังตะลุง จะเป็นผู้ขับกลอนหรือพากษ์ไปด้วย จะเป็นผู้ที่มีไหวพริบเป็นเลิศ และจะพากษ์คนเดียวตลอดเรื่อง เครื่องดนตรีเช่นเดียวกับมโนราห์ อาจเพิ่มซออู้ หรือซอด้วงไปด้วย

ลิเกป่า ลิเกบกหรือลิเกรำมะนาต่างจากลิเกโรงทั่วไป เพราะจะแต่งกายด้วยชุดธรรมดาไม่ใช่ชุดลิเก นิยมเล่นในหมู่ชาวไทยอิสลาม ใช้ผู้แสดง ๓ คนในฉากเดียวตลอดเรื่อง เปลี่ยนแปลงเฉพาะชื่อสถานที่ตามที่ๆ ไปแสดงเพื่อให้เข้ากับบรรยากาศนั้นๆ เครื่องดนตรีจะมีรำมะนาด ๒-๓ ใบ ฉิ่ง โหม่ง ฆ้อง ปี่ชวา

สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

จังหวัดตรังมีสินค้าพื้นเมืองเป็นของฝากของที่ระลึก คือ เสื่อเตยหรือเสื่อปาหนัน หมุก (ภาชนะใส่ของเล็กๆ น้อยๆ) ผลิตภัณฑ์

เครื่องหนังปลากระเบน เช่น กระเป๋า รองเท้า จักสานต้นก้านธูปฤาษี ผลิตภัณฑ์ไม้แกะสลักเทพธาโรและไม้สะเดาเทียม บ้านหนองปรือ ผลิตภัณฑ์ของเล่นจากไม้ยางพาราและผ้าทอพื้นเมืองนาหมื่นศรี และยังมีสินค้าพื้นเมืองจำพวกขนมและอาหาร ได้แก่ หมูย่างสูตรเมืองตรัง ขนมเค้กลำภูรา อำเภอห้วยยอด กาแฟเขาช่อง กะปิท่าข้ามและทุเรียนก้านยาว อำเภอปะเหลียน หอยนางรมสด อำเภอกันตัง เป็นต้น สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานอุตสาหกรรม จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๖๙๙ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๒๖๗, ๐ ๗๕๒๑ ๕๑๐๙ www.trang.go.th

ร้านจำหน่ายของที่ระลึก

เค้กโกป๊อก ๑๐/๔ ถนนเจิมปัญญา อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๐๐๑๗ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

เค้กขุกมิ่ง๕,๖ถนนเพชรเกษม ตำบลลำภูรา อำเภอห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๔๐๘๐, ๐ ๗๕๒๘ ๔๑๑๘ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

เค้กชิม ๑๘๗/๔ ถนนพัทลุง อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๘๒๑ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

เค้กนำเก่ง ๒๓-๒๔ ถนนเพชรเกษม ตำบลลำภูรา อำเภอห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๖ ๖๑๔๘ จำหน่ายเค้กและขนมพื้นเมือง

เค้กเบญจมิตร ถนนกันตัง อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๘๐๔ จำหน่ายเค้กเมืองตรัง

เค้กรสเลิศ ถนนสถานี (ใกล้สถานีรถไฟตรัง) อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๙๐๙๓ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

เค้กศิริวรรณ ๖/๑ ถนนเพชรเกษม ตำบลลำภูรา อำเภอห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๔๐๘๕, ๐ ๗๕๒๖ ๖๐๖๕ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

เค้กสายใจ ๖/๑๐ ถนนเจิมปัญญา อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๒๒๕๖ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

ซินหยูเฮียง ๑๙๒ ถนนห้วยยอด อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๖๒๗ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

ทางเลือก ๗๑-๑ ถนนเพลินพิทักษ์ อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๑๘๕ จำหน่ายสินค้าโอทอปจังหวัดต่างๆ

แพลนทอยส์ ๘ หมู่ ๘ ตำบลทุ่งกระบือ ถนนตรัง-ปะเหลียน อำเภอย่านตาขาว โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๐๒๐๐-๔ จำหน่ายของเด็กเล่นที่ทำจากไม้ยางพารา รายละเอียดสอบถามสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๖๙๙, ๐ ๗๕๒๑ ๒๘๔๑

ฟ้าตรังคอลเล็กชั่น ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๖๑๗ จำหน่ายสินค้าหัตถกรรมทั่วประเทศ

ยูเนี่ยนและเวิลด์คลาส ๒๒/๑ หมู่ ๓ ซอยห้วยยอด ๒๓ ตำบลนาตาล่วง อำเภอเมือง ผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์เครื่องหนังปลากระเบน โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๑๖๗, ๐ ๗๕๒๑ ๕๐๕๑

ศรีตรัง บาติก ถนนเจิมปัญญา อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๑๒๕ จำหน่ายเสื้อบาติกสำเร็จรูป

ศูนย์จำหน่ายสินค้าพื้นเมือง ถนนตรัง-พัทลุง (ข้างจวนผู้ว่าฯ) โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๓๙๕ จำหน่ายสินค้าโอทอป จังหวัดตรัง

แอนนี่ บุ๊ค ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง โทร. ๐๘ ๑๓๙๗ ๔๕๗๔ จำหน่ายสินค้าหัตถกรรมทั่วประเทศ

สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดตรัง

สถานที่พัก *(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)*

อำเภอเมืองตรัง

โกเต็ง ๗๗-๗๙ ถ.พระราม ๖ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๖๒๒, ๐ ๗๕๒๑ ๘๑๔๘ จำนวน ๕๖ ห้อง ราคา ๑๘๐-๓๘๐ บาท

ควีนส์ ๘๕-๘๙ ถ.วิเศษกุล ต.ทับเที่ยง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๒๒๙, ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๒๒ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๐๔๑๕ จำนวน ๑๓๘ ห้อง ราคา ๒๖๐-๖๐๐ บาท

โคโค คอทเทจ ๑๐๙/๗๗ ม.๙ ต.โคกหล่อ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๒๓๗๕, ๐๘ ๙๗๒๔ ๙๒๒๕ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๒๓๗๕ www.coco-cottage.com จำนวน ๒๘ ห้อง ราคา ๑,๖๐๐-๔,๕๐๐ บาท

ตรัง ๑๓๔/๒-๕ ถ.วิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๙๔๔, ๐ ๗๕๒๑ ๘๒๙๖, ๐ ๗๕๒๑ ๘๑๕๗ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๘๔๕๑ จำนวน ๑๕๐ ห้อง ราคา ๔๗๐-๑,๕๐๐ บาท

ตรัง พลาซ่า ๑๓๒ ถ.พัทลุง โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๖๙๐๒-๑๐ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๖๙๐๑ จำนวน ๑๙๖ ห้อง ราคา ๙๐๐-๑,๔๐๐ บาท

ธรรมรินทร์ ๙๙ ถ.สถานี โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๐๑๑-๕ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๕๗ www.thumrin.co.th จำนวน ๑๑๗ ห้อง ราคา ๔๕๐-๓,๕๐๐ บาท

ธรรมรินทร์ ธนา ๖๙/๘ ถ.ห้วยยอด ต.ทับเที่ยง โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๓๒๒๓, ๐ ๗๕๒๑ ๑๒๑๑-๒๓ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๓๒๘๘ www.thumrin.co.th จำนวน ๒๘๙ ห้อง ราคา ๑,๒๐๐-๕,๐๐๐ บาท

นาขา ชาเลท์ รีสอร์ท ๒๘/๔ ม.๑ ต.นาตาล่วง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๙๘๘, ๐๘ ๙๑๙๗ ๑๙๑๙ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๒๔๖๙ www.nakachalet.com จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๖๐๐-๗๐๐ บาท

พี.เจ เกสต์เฮาส์ ๒๕/๑๒ ถ.สถานี ต.ทับเที่ยง โทร./โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๗๕๐๐ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๑๕๐-๒๐๐ บาท

เพชรโฮเต็ล ๑๕๒ ถ.ราชดำเนิน โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๐๒, ๐ ๗๕๒๑ ๘๓๑๑ จำนวน ๓๔ ห้อง ราคา ๑๒๐-๑๗๐ บาท

พลาซ่า โฮเต็ล (ฮอลิเดย์) ๒/๒-๓ ถ.วิเศษกุล ซ.๓ ต.ทับเที่ยง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๗๒๐ จำนวน ๓๔ ห้อง ราคา ๒๐๐-๔๐๐ บาท

เมอร์เมด ๒๙๖/๒๔-๒๕ ถ.เพลินพิทักษ์ ซ.๑ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๙๒๗ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๕๐-๔๐๐ บาท

วัฒนา ตรัง ๑๒๗/๓-๔ ถ.พระราม ๖ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๑๘๔, ๐ ๗๕๒๑ ๘๒๘๘ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๙๐๕๔ จำนวน ๖๘ ห้อง ราคา ๒๐๐-๔๐๐ บาท

วัฒนา พาร์ค ๓๑๕/๗ ถ.ห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๖๒๑๖, ๐ ๗๕๒๑ ๗๒๑๗ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๖๑๑๑ www.wattanaparkhotel.com จำนวน ๑๒๒ ห้อง ราคา ๑,๐๐๐-๓,๕๐๐ บาท

สเตชั่น อินน์ (สเตชั่น อพาร์ทเม้นท์) ๑๑๘ ถ.สถานี ต.ทับเที่ยง โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๓๓๙๓-๖ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๓๓๙๐ จำนวน ๗๐ ห้อง ราคา ๒๖๐-๓๖๐ บาท

เอ็ม.พี. รีสอร์ท ๑๘๔ ถ.ตรัง-พัทลุง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๒๓๐-๔๕ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๑๑๗๗ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๒๕๑ ๔๒๐๐-๑, ๐ ๒๒๕๑ ๒๐๖๙-๗๑ โทรสาร ๐ ๒๒๕๓ ๙๕๘๖ www.mp-resortbigboathotel.com จำนวน ๒๕๑ ห้อง ราคา ๑,๒๐๐-๓,๐๐๐ บาท

อำเภอย่านตาขาว

วิมาน โฮเต็ล ม.๑ ถ.ท่าบันได โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๑๔๓๔, ๐ ๗๕๒๔ ๐๒๑๖ จำนวน ๑๙ ห้อง ราคา ๑๕๐-๒๕๐ บาท

ศรีลำดวน ๓๑ ถ.โยคประสาท จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๑๐๐-๑๕๐ บาท

อำเภอกันตัง

เจ.ที. ๑๓๑ ถ.รัษฎาอุทิศ ๒ โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๗๕๕-๖, ๐๘ ๙๙๘๑ ๗๐๕๖ โทรสาร ๐ ๗๕๒๕ ๑๗๕๕ จำนวน ๒๑ ห้อง ราคา ๒๕๐-๔๕๐ บาท

ศิริชัย ๑๓๒-๑๓๔ ถ.สถลสถานพิทักษ์ (ติดธนาคารออมสินสาขากันตัง) โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๑๗๒ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๑๘๐-๓๕๐ บาท

อำเภอห้วยยอด

วังสวนแก้ว กม.๒๑ ๘๒/๓ ม.๓ บ้านน้ำพราย ต.ปากคม โทร. ๐๘ ๙๘๖๗ ๐๕๑๑, ๐๘ ๙๑๙๖๓๐๙๑ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๔๐๐ บาท

เอเชีย ๑๒๓ ถ.เพชรเกษม โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๑๔๔๙ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๕๐ บาท

แฮปปี้ อินน์ โฮเต็ล ๑๒๓/๓ ม.๒ ต.เขาขาว โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๑๓๒๑ จำนวน ๑๙ ห้อง ราคา ๒๕๐-๓๖๐ บาท

อำเภอสิเกา

ทรายทองรีสอร์ท แอนด์ คอฟฟี่เฮาส์ ๒๐๓ ม.๔ ต.ไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๑๙๔-๕, ๐๘ ๙๗๒๔ ๘๓๔๘ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๐๐๐ บาท

ปาล์ม การ์เด้นท์ รีสอร์ท ๒๑๔ ม.๔ ต.ไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๒๑๘, ๐๘ ๑๖๗๖ ๐๐๔๔, ๐๘ ๖๙๕๘ ๖๐๗๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๕๕๐-๖๕๐ บาท

อำเภอปะเหลียน

เกาะศึกษาลำปลอก รีสอร์ท ฟิชชิ่งพาร์ท ๒๒ ม.๑๐ ต.ปะเหลียน โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๔๔-๕, ๐๘ ๖๕๙๗ ๘๗๘๓, ๐๘

๑๘๗๕ ๑๐๗๗ จำนวน ๗ หลัง ราคา ๕๐๐-๖๐๐ บาท

เมฆี ๖/๑๙ ม.๑ ต.ทุ่งยาว โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๙๒๒๐ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๑๕๐-๒๐๐ บาท

โตนเต๊ะ รีสอร์ท ๑๗๕ ม.๑๒ ต.ปะเหลียน โทร. ๐ ๗๕๒๖ ๙๑๕๖, ๐๘ ๙๘๗๔ ๑๔๘๘ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๓๕๐-๗๐๐ บาท

ที่พักบนเกาะต่างๆ

เกาะกระดาน พาราไดซ์ บีช รีสอร์ท บนเกาะกระดาน โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๓๙๑ โทรสาร ๐ ๗๕๕๙ ๐๒๗๐ www.kradanisland.com จำนวน ๘๐ ห้อง ราคา ๘๐๐-๑,๒๐๐ บาท

เกาะมุก การ์เดน ๑๖๔ ม.๔ อ.กันตัง โทร. ๐๗๕๒๑ ๑๓๗๒, ๐๘ ๑๗๔๘ ๓๘๙๔, ๐๘ ๙๘๗๒ ๓๔๑๒ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

เกาะมุก ชาลี บีช รีสอร์ท ๑๖๔ ม.๒ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๒๘๑-๒, ๐ ๗๕๒๐ ๓๒๘๓ (ในเมือง) ๐ ๗๕๒๑ ๗๖๗๑ โทรสาร ๐ ๗๕๒๐ ๐๐๗๒ จำนวน ๘๐ ห้อง ราคา ๕๐๐-๒,๕๐๐ บาท

เกาะมุก รีสอร์ท บนเกาะมุก โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๔๔๑ (ในเมือง) ๐ ๗๕๒๑ ๒๖๑๓ (บนเกาะ) จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๒๐๐-๔๐๐ บาท

เกาะสุกร บีช บังกะโล สำนักงาน ๒๒ ถ.สถานี โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๔๕๗ โทรสาร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๗๐๖ E-mail: sukorn@cscoms.com www.sukorn-island-trang.com จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๕๐-๙๕๐ บาท

เกาะสุกร รีสอร์ท บนเกาะสุกร โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๙๖๗๙, ๐ ๗๕๒๑ ๑๔๖๐ โทรสาร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๖๔๘ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๖๐๐-๘๐๐ บาท

เกาะสุกร อันดามัน บีช รีสอร์ท ต.เกาะลิบง อ.ปะเหลียน โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๙๙๐, ๐ ๗๕๒๑ ๐๖๐๒ โทรสาร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๙๙๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๙๐๐-๑,๖๕๐ บาท

เกาะไหง พาราไดซ์ เกาะไหง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๓๕, ๐ ๗๕๒๑ ๑๒๖๐, ๐ ๗๕๒๑ ๖๔๒๐ (สำนักงาน) โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๒๔ จำนวน ๑๘ ห้อง ราคา ๔๐๐-๘๐๐ บาท

เกาะไหง แฟนตาซี รีสอร์ท เกาะไหง สำนักงาน โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๓๑๗, ๐ ๗๕๒๑ ๑๐๔๕ บนเกาะ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๖๓๓๙ จำนวน ๖๐ ห้อง ราคา ๒,๑๙๐-๒,๙๙๐ บาท

เกาะไหง รีสอร์ท เกาะไหง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๓๑๗, ๐ ๗๕๒๑ ๑๐๔๕ จำนวน ๘๐ ห้อง ราคา ๔๘๐-๑,๙๙๐ บาท (มีห้องประชุม)

เกาะไหง วิลล่า เกาะไหง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๔๙๖, ๐ ๗๕๒๒ ๕๘๓๗, ๐ ๗๕๒๐ ๓๒๖๗ จำนวน ๓๗ ห้อง ราคา ๓๐๐-๘๐๐ บาท

ทับวารินทร์ รีสอร์ท เกาะไหง (สำนักงาน ๑๔๐/๒ ถ.โรงเรียน ต.ทับเที่ยง อ.เมือง) โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๑๕๓, ๐ ๗๕๒๒ ๐๑๓๙, ๐ ๗๕๒๐ ๓๑๖๙ www.thapwarin.com จำนวน ๒๙ ห้อง ราคา ๘๐๐-๔,๐๐๐ บาท

ตรัง ไอส์แลนด์ รีสอร์ท หาดทรายยาว เกาะสุกร (สำนักงาน ๑๑๐ ม.๔ ต.ตะเสะ กิ่งอำเภอหาดสำราญ) โทร. ๐๘ ๑๙๗๘ ๘๑๐๐ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๗๗๑๗ www.trangislands.com จำนวน ๙ หลัง ราคา ๙๐๐-๒,๕๐๐ บาท

แฟมิลี่ รีสอร์ท เกาะมุก ๑๒๓ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร. ๐๘ ๙๘๖๘ ๑๗๙๙, ๐๘ ๑๗๔๗ ๙๑๑๗ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๐๐ บาท

มุก เนเจอร์ บีช รีสอร์ท บนเกาะมุก โทร. ๐ ๗๕๒๖ ๗๑๓๓, ๐ ๑๓๙๗ ๖๖๘๙ โทรสาร ๐ ๗๕๒๖ ๗๑๓๒ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๘๐๐ บาท

รับเบอร์ทรี รีสอร์ท เกาะมุก ๑๘๕ ม.๒ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๒๘๔ จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๔๐๐ บาท

ลิบง เนเจอร์ บีช รีสอร์ท บนเกาะลิบง (สำนักงาน ตู้ ปณ.๘ หาดยาว อ.กันตัง) โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๓๔, ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๑๒, ๐๘ ๑๘๙๔ ๖๙๓๖ www.trangsea.com จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๘๐๐-๑,๕๐๐ บาท

หาดยาว เนเจอร์ รีสอร์ท ตู้ ปณ.๘ หาดยาว อ.กันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๑๒, ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๓๔, ๐๘ ๑๘๙๔ ๖๙๓๖ โทรสาร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๕๒๖ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๕๐๐ บาท

ลิบง บีช รีสอร์ท เกาะลิบง ๑๑๘ ม.๕ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง (สำนักงาน ๑๘/๓ ม.๖ ต.บ้านควน อ.เมือง) โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๕๒๐๕,

๐๘ ๑๗๔๗ ๔๖๐๐ โทรสาร. ๐ ๗๕๒๒ ๕๒๐๕ www.libongbeachresort.com จำนวน ๒๘ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๒๐๐ บาท

เลอดูกอง ลิบง รีสอร์ท เกาะลิบง ๑๕ ม.๕ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร. ๐๘ ๗๙๗๒ ๗๒๒๘, ๐ ๒๒๗๗ ๗๕๓๔ โทรสาร ๐ ๒๒๗๗ ๔๙๐๘ www.libongresort.com จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๒๕๐-๘๐๐ บาท

สุกร คาบาน่า รีสอร์ท เกาะสุกร ๑๑๗ ม.๑ ต.เกาะสุกร อ.ปะเหลียน โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๕๘๙๔, ๐๘ ๙๗๒๔ ๗๘๙๐, ๐๘ ๙๗๒๔ ๒๓๒๖ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๔๙๘๕ www.sukorncabana.com จำนวน ๑๗ ห้อง ราคา ๘๐๐-๑,๖๐๐ บาท

สุกร ไอส์แลนด์ รีสอร์ท ๑๑๐ ม.๔ ต.ตะเสะ กิ่ง อ.หาดสำราญ โทร. ๐๘ ๑๙๗๘ ๘๑๐๐ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๗๕๐-๑,๒๐๐ บาท

สวัสดี รีสอร์ท เกาะมุก ๖๒/๒ ม.๒ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๖๔, ๐๘ ๖๒๖๗ ๐๐๕๔ จำนวน ๑๓ หลัง ราคา ๗๐๐-๑,๐๐๐ บาท

หาดฝรั่ง บังกะโล เกาะมุก ๑๐๘ ม.๒ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร. ๐๘ ๗๘๘๔ ๔๗๘๕ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๔๐๐ บาท

เอ็กซ์ ไซด์ เกาะเหลาเหลียง ท่าเทียบเรือหาดยาว ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร.๐ ๗๕๒๐ ๗๕๑๘, ๐๘ ๑๗๐๒ ๐๔๑๒ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๗๓๐ ๐๙๓๕ จำนวน ๔๐ ห้อง (แพ็กเกจ ๓ วัน ๒ คืน ราคา ๗,๒๐๐-๘,๕๐๐ บาท)

ที่พักชายฝั่ง

โกเก้า รีสอร์ท ๕๔/๑ ม.๖ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๓๓ จำนวน ๔ ห้อง ราคา ๗๐๐ บาท

ฉางหลาง รีสอร์ท หาดฉางหลาง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๓๓๖๙, ๐ ๗๕๒๑ ๓๖๐๘ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๖๐๐ บาท

ตรัง เนเจอร์ ฟาร์ม รีสอร์ท ตู้ ปณ.๘ (หาดยาว) อ.กันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๑๒, ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๓๔, ๐๘ ๑๘๙๔ ๖๙๓๖ โทรสาร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๕๒๖ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๖๐๐-๑,๕๐๐ บาท

ปากเมง รีสอร์ท หาดปากเมง อ.สิเกา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๓๒๑, ๐ ๗๕๒๗ ๔๑๑๑ จำนวน ๔๐ ห้อง ราคา ๙๐๐-๑,๒๐๐ บาท

แมกไม้ รีสอร์ท ๑๘๙ ม.๔ ต.ไม้ฝาด อ.สิเกา โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๒๓๔, ๐๘ ๙๗๒๕ ๔๓๖๙, ๐๘ ๙๗๒๗ ๐๐๓๑ โทรสาร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๒๓๔ จำนวน ๑๗ ห้อง ราคา ๓๕๐-๕๕๐ บาท

มดตะนอย รีสอร์ท ๑๑๓/๒ ม.๒ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๒๙๙๒, ๐๘ ๑๒๗๒ ๖๓๐๘ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๗๐๐ บาท

เลตรัง รีสอร์ท ๕๔/๒๒ ม.๔ ต.ไม้ฝาด อ.สิเกา โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๐๒๗-๘, ๐ ๗๕๒๗ ๔๒๒๗-๘ โทรสาร ๐ ๗๕๒๗ ๔๐๒๙ www.laytrang.com จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๘๐๐-๕,๐๐๐ บาท

สินชัย เจ้าไหม รีสอร์ท ๖๓/๑ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง โทร. ๐๘ ๑๓๙๖ ๔๘๓๘ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๓๐๐-๖๐๐ บาท

หาดยาว เนเจอร์ รีสอร์ท ตู้ ปณ.๘ (หาดยาว) อ.กันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๑๒, ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๓๔, ๐๘ ๑๘๙๔ ๖๙๓๖ โทรสาร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๕๒๖ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๕๐๐ บาท

อมารี ตรัง บีช รีสอร์ท ๑๙๙ ม.๕ ถ.หาดปากเมง-หาดฉางหลาง ต.ไม้ฝาด อ.สิเกา โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๕๘๘๘ โทรสาร ๐ ๗๕๒๐ ๕๘๙๙ จำนวน ๑๔๔ ห้อง ราคา ๗,๓๐๐-๑๕,๓๓๐ บาท

อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ต.ไม้ฝาด อ.สิเกา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๓๒๖๐ โทรสาร. ๐ ๗๕๒๑ ๓๒๖๐ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๘๐๐ บาท

กิ่งอำเภอหาดสำราญ

ตะเสะ บีช รีสอร์ท ๔๔ ม.๔ กิ่งอำเภอหาดสำราญ โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๗๑๗ โทรสาร ๐ ๗๕๒๐ ๗๗๑๖ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๓๓๐ บาท

ต้นปอ รีสอร์ท ๑๗๘/๑ ม.๑๒ ต.หาดสำราญ โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๘๒๐๘, ๐๘ ๙๗๒๘ ๓๑๓๕ จำนวน ๔ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๕๐ บาท

ร้านอาหาร

อาหารที่ขึ้นชื่อของตรัง คือหมูย่างสูตรเมืองตรัง เป็นหมูย่างที่มีหนังกรอบ ออกรสหวาน ชาวตรังนิยมรับประทานเป็นอาหารเช้าพร้อมน้ำชา กาแฟ รวมทั้งขนมจีบ ซาลาเปา ฮะเก๋า ซึ่งจะหารับประทานได้ทั่วเมืองตรัง ตลาดโต้รุ่งในเมืองตรังอยู่แถวสถานีรถไฟ

มีอาหารให้เลือกรับประทานหลายชนิด รสชาติดี

สำหรับขนม นอกจากจะมีขนมเค้กลำภูราที่ขึ้นชื่อแล้ว ยังมีขนมโค ซึ่งมักจะพบได้ทางภาคใต้ ลักษณะคล้ายขนมต้มแต่จะลูกเล็กกว่าข้างในจะมีไส้เป็นเป็นน้ำตาลปี๊บ เวลารับประทานจะได้กลิ่นหอมของใบเตย

อำเภอเมืองตรัง

กนก ภัตตาคาร ๓๑/๑ ถ.วิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๐๐๘-๙ เปิด ๐๙.๐๐-๑๓.๓๐ น. และ ๑๖.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารไทย, จีน)

กาแฟเขาช่อง ๕๒/๑-๒ ถ.พัทลุง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๗๕๙ เปิด ๐๖.๐๐-๑๘.๐๐ น. (ขนมจีบ ซาลาเปา กาแฟ)

เกาะไหง ซีฟู้ด ๑๘/๑๐๓ ถ.เพลินพิทักษ์ (ติดกับเกาะไหง วิลล่า) โทร. ๐๘ ๑๓๖๗ ๘๔๙๗, ๐๘ ๑๑๘๗ ๗๒๓๐ เปิด ๐๗.๐๐-๒๑.๓๐ น. (อาหารทะเล)

กุ๊กฉิม ๓๑๕/๖ ถ.ห้วยยอด (หน้าโรงแรมวัฒนาพาร์ค) โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๒๓๔๑ เปิด ๑๖.๐๐-๐๓.๐๐ น. (ข้าวต้มพุ้ย)

โกชัย ปลาเผา สาขา ๑ ๙/๔ ถ.รัษฎา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๘๐๑ และ **สาขา ๒** ๓๑๔ ถ.กันตัง ต.บางรัก โทร. ๐ ๗๕๒๓ ๐๓๕๔ เปิด ๑๕.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเลเผา)

โกช้อย ๔๖ ถ.รักษ์จันทร์ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๙๙๑๑ เปิด ๐๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. (อาหารจานเดียว, อาหารตามสั่ง)

โกตี๋เย็นตาโฟ ๒๑๗/๓-๔ ถ.พัทลุง โทร. ๐๘ ๑๕๓๖ ๕๕๑๓, ๐๘ ๙๗๒๕ ๐๘๓๓ เปิด ๐๗.๐๐-๑๗.๐๐ น. (ก๋วยเตี๋ยว, ข้าวแกง)

โกเต็ง ๗๗-๗๙ ถ.พระราม ๖ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๖๒๒ เปิด ๐๗.๓๐-๑๗.๐๐ น. (อาหารพื้นบ้าน)

โกยาว ๕๗ ถ.วิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๗๓๓, ๐ ๗๕๒๒ ๐๙๘๗ เปิด ๑๑.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารจีน, ไทย)

โกหลั่น ถ.ห้วยยอด (หมูย่างตรัง)

โกอู๊ด ข้าวขาหมู ๙๕/๕ ถ.รัษฎา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๕๐๐ เปิด ๐๙.๐๐-๑๔.๐๐ น. (ข้าวขาหมู, ข้าวมันไก่)

ก๋วยเตี๋ยวเป็ดตุ๋นชลบุรี ๓๘๖/๙-๑๐ ถ.ห้วยยอด โทร. ๐๘ ๗๒๗๖ ๙๖๕๐ เปิด ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น. (ก๋วยเตี๋ยวเป็ด)

แกงส้ม ๖๒/๑ ถ.วิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๙๓๘๓ เปิด ๑๑.๐๐-๑๔.๐๐ น. และ ๑๖.๓๐-๒๑.๓๐ น. (อาหารปักษ์ใต้)

ข้าวต้มพุ้ย สาขา ๑ ถ.พระราม ๖ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๑๒๗ และ **สาขา ๒** ๖๕/๑๐ ถ.เพลินพิทักษ์ เปิด ๑๖.๐๐-๐๓.๐๐ น. (ข้าวต้มพุ้ย)

ครัวตรัง ๘/๑๐ ถ.วิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๒๓๓๓ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

ครัวทับเที่ยง ๒๘/๔ ม.๑ ถ.นาตาล่วงหลังเขา โทร. ๐๘ ๑๑๒๕ ๐๑๓๘, ๐ ๗๕๒๑ ๐๙๘๘ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

ครัวรับเบอร์ทรี อาคารสเตชั่นอินท์ อพาร์ตเมนท์ ถ.สถานี โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๓๓๙๓ ต่อ ๑๑๖ , ๐๘ ๑๒๗๐ ๔๑๔๘ เปิด ๐๗.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

เจสุขภาพ ๔๙-๕๑ ถ.พัทลุง โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๐๙๐๒ เปิด ๐๗.๐๐-๑๔.๐๐ น. (อาหารมังสวิรัติ)

ชะเงา ถ.เพลินพิทักษ์ โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๒๔๖๙ เปิด ๑๑.๐๐-๒๔.๐๐ น. (pub & restaurant)

ตรอกปลา ซีฟู้ด ถ.พระราม ๖ ซ. ๒ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๐๒๕ (อาหารทะเล)

ตรังเจริญยิ่ง ๓๒๘/๔ ถ.กันตัง ต.บางรัก โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๓๑๘, ๐๘ ๑๒๗๐ ๕๙๔๑ เปิด ๐๙.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

ต้นไผ่ ๒๑๑/๒๘ ถ.วิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๐๘๒ เปิด ๑๐.๐๐-๑๔.๐๐ น. (ข้าวแกงปักษ์ใต้)

ท่องนาท่าม ม.๓ ต.นาท่ามใต้ โทร. ๐๘ ๗๘๘๓ ๕๐๑๐ เปิด ๑๐.๓๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารพื้นบ้าน)

ทางเลือก ๗๑/๑ ถ.เพลินพิทักษ์ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๑๘๕, ๐๘ ๑๖๐๖ ๓๙๓๐ เปิด ๐๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. (อาหารเพื่อสุขภาพ)

ธรรมนูญ ๑๑๑-๑๑๓ ถ.เวียนกระพัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๙๓๓๔, ๐ ๗๕๒๑ ๐๔๙๐ เปิด ๑๐.๓๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

พฤกษาตรัง ๑๔/๒๘ ม.๒ ถ.ตรัง-ปะเหลียน ต.โคกหล่อ สี่แยกต้นสมอ โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๔๔๑๙, ๐๘ ๙๐๔๕ ๙๗๓๙, ๐๘ ๑๘๙๔ ๙๑๔๓ เปิด ๑๐.๐๐-๒๔.๐๐ น. (อาหารไทย)

แฟนโฟรโมสต์ ๒/๒ ถ.เจิมปัญญา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๓๕๐, ๐ ๗๕๒๑ ๙๙๖๒ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารจานเดียว)

บาโคนี่ ๘๐/๑๕ ถ.รัษฎา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๐๘๓, ๐๘ ๑๒๗๓ ๔๖๒๗ เปิด ๑๑.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารจานเดียว)

บ้านสวนสุดาพร ๖๖/๒๕ ถ.รักษ์จันทน์ โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๖๐๗๐ เปิด ๑๐.๓๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

บ้านสวนเมืองตรัง ๒๑ ม.๑ ต.นาตาล่วง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๕๗๔, ๐๘ ๑๘๒๕ ๔๐๗๐ เปิด ๑๑.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารไทย)

บ้านสุวิมล ๑๑๓/๓ ถ.เวียนกระพัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๖๕๓, ๐๘ ๑๐๘๓ ๐๔๗๗ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

นำมุ่ย ๑๐๓/๑-๔ ถ.พระราม ๖ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๐๔ เปิด ๑๑.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารไทย, จีน)

แม่จำเนียร ๒๙๘ ถ.กันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๒๖๖๔ เปิด ๑๐.๐๐-๑๔.๐๐ น. (อาหารไทย)

รสเยี่ยม ๙๕/๑๒ ถ.รัษฎา โทร. ๐๘ ๑๒๗๒ ๑๙๒๐, ๐ ๗๕๒๑ ๑๒๔๒ เปิด ๐๙.๐๐-๑๔.๐๐ น. (ข้าวมันไก่, ข้าวขาหมู, ก๋วยเตี๋ยวเนื้อ)

ริชชี่ ๑๒๖ ถ.ราชดำเนิน โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๑๒๖, ๐๘ ๑๓๗๐ ๘๑๘๓ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๓๐ น. (อาหารจานเดียว)

เรือนแพ ริเวอร์ไซด์ ๑๙/๑ ม.๔ ถ.ตรัง-สิเกา ต.บางรัก โทร. ๐ ๗๕๒๓ ๐๓๘๗ เปิด ๑๐.๓๐-๒๓.๐๐ น. (อาหารทะเล, ไทย)

วังบัว ๒๕/๓ ถ.สถานี (ติดกับสถานีรถไฟตรัง) โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๔๐๙๐ เปิด ๐๗.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารจานเดียว, อาหารเช้า)

วังมังกร ฟิชชิ่ง ปาร์ค ๕๐/๙ ถ.เวียนกระพัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๒๐๐๖ เปิด ๐๙.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

สินโอชา ๒๕/๒๕ ถ.สถานี โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๑๙๑ เปิด ๐๗.๐๐-๑๙.๐๐ น. (อาหารเช้า เครื่องดื่ม เบเกอรี่)

สีฟ้าไลฟ์สไตล์ ๓๗ ถ.พัทลุง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๑๓๙, ๐๘ ๑๔๗๖ ๔๓๒๓ เปิด ๑๐.๓๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารเพื่อสุขภาพ)

อำเภอกันตัง

โกเกี๊ย ๘-๑๐ ถ.สถลสถานพิทักษ์ โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๓๙๓ เปิด ๑๑.๐๐-๑๕.๐๐ น. และ ๑๗.๐๐-๒๐.๓๐ น. (อาหารทะเล)

โกเก้า ซีฟู้ด หมู่บ้านหาดยาว ต.เกาะลิบง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๓๓ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ครัวนาทอง ๔๕/๒ ถ.ควนทองสีห์ ต.กันตัง (ใกล้โรงพยาบาลกันตัง) โทร. ๐๘ ๙๗๒๔ ๒๙๑๓ เปิด ๑๐.๓๐-๒๓.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ปูนิ่ม ๖ ม.๔ ต.กันตังใต้ โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๔๐๖๖, ๐๘ ๑๑๒๕ ๖๔๕๙ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ริมน้ำ ๙๗ ถ.รัษฎา โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๑๙๘, ๐ ๗๕๒๕ ๑๓๒๗ เปิด ๑๑.๐๐-๒๐.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ริมสวน ถ.ป่าไม้ ต.กันตัง โทร. ๐๘ ๔๖๒๗ ๙๙๔๔ เปิด ๑๐.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารไทย)

หาดยาว ซีฟู้ด ๕๔ ม. ๖ ต.เกาะลิบง ท่าเรือเจ้าไหม โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๓๐ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

อำเภอห้วยยอด

จีนดำ ๑๖๗ ถ.เพชรเกษม ต.ห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๑๒๓๘ เปิด ๐๙.๓๐-๒๐.๓๐ น. (อาหารไทย)

เจ๊หวั่น ๗๗-๗๙ ถ.เทศบาล ๕ ต.ห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๑๑๙๒ เปิด ๑๐.๐๐-๒๑.๓๐ น. (อาหารไทย)

เจ๊เอ่ง ถ.เพชรเกษม ต.ห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๑๑๕๕ เปิด ๑๐.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารไทย)

หม่านเซ่งหลุ่ง ถ.เพชรเกษม โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๑๑๐๕ เปิด ๐๖.๓๐-๑๔.๐๐ น. (บะหมี่เกี๊ยว, ข้าวมันไก่,ข้าวหมูแดง)

อำเภอสิเกา

เกาะปู เกาะปลา หาดปากเมง ๑๗๑ ม.๔ ต.ไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๐๐๖-๗ เปิด ๑๐.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ครัวลดาวัลย์ หาดปากเมง ๑๔๑ ม.๔ ต.ไม้ฝาด เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ครูคิด หาดปากเมง ๑๗๐ ม.๔ ต.ไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๑๐๐ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ปากเมง ซีฟู้ด หาดปากเมง ๒๗๓ ม.๔ ต.ไม้ฝาด เปิด ๑๐.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ปากเมง รีสอร์ท หาดปากเมง ๖๐/๑ ม.๔ ต.ไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๑๑๑, ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๓๑ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

แมกไม้ หาดปากเมง ม.๔ ต.ไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๒๓๔, ๐๘ ๙๗๒๕ ๔๓๖๙ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ยกยอ หาดปากเมง ๑๕๔ ม.๔ ต.ไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๐๑๔ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ริมหาด หาดปากเมง ๑๙๕/๑ ม.๔ ต.ไม้ฝาด เปิด ๑๐.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารทะเล)

เลตรัง ๕๔/๒๒ ม.๔ ถ.ไม้ฝาด ต.ปากเมง บริเวณท่าเรือปากเมง โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๐๒๗-๙, ๐๘ ๑๙๐๔ ๘๑๘๕ เปิด ๐๘.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

อำเภอปะเหลียน

เกาะศึกษาลำปลอก ๒๒ ม.๑๐ ต.ปะเหลียน ใกล้น้ำตกลำปลอก เปิด ๐๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.

ดาวทะเล ๒๑/๔-๕ ต.ท่าข้าม โทร. ๐ ๗๕๒๔ ๑๑๒๒ เปิด ๑๐.๐๐-๒๓.๐๐ น. (อาหารทะเล)

โตนเต๊ะ รีสอร์ท ม.๒ ต.ปะเหลียน โทร. ๐ ๗๕๒๖ ๙๑๕๖ เปิด ๐๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. (อาหารไทย)

ทำเลทอง ม.๑ ถ.ตรัง-สตูล ต.ทุ่งยาว เปิด ๐๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. (อาหารตามสั่ง, อาหารทะเล)

รวมมิตร ๓๑/๒๙ ม.๑ ถ.ตรัง-สตูล ต.ทุ่งยาว โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๘๐๖๒ เปิด ๐๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. (อาหารทะเล, อาหารตามสั่ง)

แหลมหยงสตาร์ ซีไซด์ ๒๗๖ ม.๔ ต.ท่าข้าม โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๘๐๖๕ (อาหารทะเล)

อำเภอย่านตาขาว

กะตังค์ ๑๗๖ ม.๑ ถ.ตรัง-ปะเหลียน ต.ย่านตาขาว (ใกล้ตลาดย่านตาขาว) โทร. ๐ ๗๕๒๔ ๐๖๕๕ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

โกลิต ๒๔ ถ.พิศาล ต.ย่านตาขาว (ใกล้ตลาดย่านตาขาว) เปิด ๐๙.๐๐-๑๔.๐๐ น. (ข้าวมันไก่, ข้าวหมูแดง)

ครัวชายคลอง ๑๐๐ ถ.วรคีรี ม.๑ ต.ย่านตาขาว (ใกล้ตลาดย่านตาขาว) เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

ไผ่เงิน ถ.ตรัง-ปะเหลียน (ตรงข้ามไปรษณีย์อำเภอย่านตาขาว) เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (ข้าวมันไก่, ข้าวหมูแดง)

อำเภอนาโยง

โกกัง ๑๐๗/๒ ม.๒ ถ.พัทลุง ต.ตาโยงเหนือ เปิด ๑๐.๐๐-๑๔.๐๐ น. (ก๋วยเตี๋ยว)

น้องโสม ถ.พัทลุง ต.นาโยงเหนือ เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารจานเดียว)

ร้านเขาพับผ้า ม.๗ ถ.พัทลุง ต.เขาช่อง (ตั้งอยู่ในเขตเขาบรรทัด ริมถนนสายตรัง-พัทลุง) โทร. ๐๘ ๗๘๙๑ ๕๐๐๗ เปิด ๑๐.๐๐-๒๐.๐๐ น. (อาหารไทย)

กิ่งอำเภอหาดสำราญ

ต้นปอ ๑๗๘/๑ ถ.บ้านนา-หาดสำราญ ต.หาดสำราญ โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๘๒๐๘ เปิด ๐๘.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

หาดสำราญรีสอร์ท ๑๙๙ ม.๕ ต.หาดสำราญ เปิด ๐๘.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

บริษัทนำเที่ยว

จังหวัดตรังมีบริษัทนำเที่ยวที่ให้บริการกิจกรรมทางการท่องเที่ยวต่างๆ เช่น พายเรือแคนู การดำน้ำ รวมถึงการจัดโปรแกรมนำเที่ยวต่างๆ นักท่องเที่ยวที่สนใจสามารถสอบถามข้อมูลรายชื่อบริษัทนำเที่ยวได้จากศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยวจังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๘๖๗-๘ หรือ สำนักงาน ททท.ภาคใต้ เขต ๒ (นครศรีธรรมราช) โทร. ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๕-๖

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัดตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๐๒๓๒
สำนักงานจังหวัดตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๑๖, ๐ ๗๕๒๑ ๘๙๖๐
โรงพยาบาลตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๒๒๔๑-๓, ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๑๘

สถานีตำรวจ	โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๑๙, ๐ ๗๕๒๑ ๑๓๑๑
ที่ทำการไปรษณีย์โทรเลข	โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๒๑, ๐ ๗๕๒๑ ๘๓๖๑, ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๒๑
ตำรวจทางหลวง	โทร. ๑๑๙๓
ตำรวจท่องเที่ยว	โทร. ๑๑๕๕
ตำรวจน้ำตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๑๓๐
ตรวจคนเข้าเมืองตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๐๓๐
กรมอุตุนิยมวิทยา	โทร. ๑๑๘๒
สอบถามหมายเลขโทรศัพท์	โทร. ๑๑๓๓

ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานใหญ่

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ (๑๒๐ หมายเลข)
โทรสาร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๑๑
E-mail: center@tat.or.th
Website: www.tourismthailand.org

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย
กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐
เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

สำนักงาน ททท. ภาคใต้เขต ๒

สนามหน้าเมือง ถ.ราชดำเนิน

อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐

โทร. ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๕-๖

โทรสาร ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๗

E-mail: tatnksri@tat.or.th

พื้นที่ความรับผิดชอบ: นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง

ศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยว จังหวัดตรัง

๑๖๐/๘ ถ.พระราม ๖ อ.เมือง จ.ตรัง ๙๒๐๐๐

โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๘๖๗-๘

โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๕๘๖๘

E-mail: tattrang@tat.or.th

ปรับปรุงข้อมูล กุมภาพันธ์ ๒๕๕๐



ตุ๊กตุ๊กหน้ากบ



ข้อมูล : สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๒,
กองข่าวสารท่องเที่ยว (โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑-๕)
ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์เผยแพร่ ฝ่ายบริการการตลาด
ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้
ลิขสิทธิ์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยเพื่อเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ ห้ามจำหน่าย
พฤษภาคม ๒๕๕๐


๑๖๗๒
๐๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

บริการข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร ๒๔ ชั่วโมง
Website: www.tourismthailand.org
E-mail: infodiv@tat.or.th





